Ausolan.

Noviembre 2026

NBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

COLEGIO LA ASUNCIÓN GIJÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			5 KCal. 646 H.C. 81 Lip. 28 P. 23 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	**6** KCal. 555 H.C. 64 Lip. 22 P. 29 PURE DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA PAN
9 KCal. 411 H.C. 46 Lip. 21 P. 9 MENESTRA DE VERDURAS LOMO ADOBADO PLANCHA • PATATAS ASADAS FRUTA PAN	**10** KCal. 600 H.C. 74 Lip. 23 P. 26 FABAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	**11** KCal. 671 H.C. 81 Lip. 27 P. 28 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA GRATINADOS MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	**12** KCal. 801 H.C. 122 Lip. 28 P. 22 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS A LA JARDINERA • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	**13** KCal. 479 H.C. 44 Lip. 31 P. 8 FRÉJOLES CON SALSA DE TOMATE MERLUZA FILETE EMPANADO AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN
16 KCal. 651 H.C. 84 Lip. 26 P. 22 LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	**17** KCal. 683 H.C. 106 Lip. 22 P. 20 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA DE POLLO Y TERNERA A LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY FRUTA PAN	**18** KCal. 600 H.C. 60 Lip. 28 P. 30 GARBANZOS MERLUZA EN SALSA MARINERA CON GUISANTES • ENSALADA LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	**19** KCal. 649 H.C. 98 Lip. 23 P. 18 PURE DE CALABAZA MACARRONES CON SOJA • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	**20** KCal. 531 H.C. 51 Lip. 25 P. 28 FRÉJOLES CON SALSA DE TOMATE PAVO CON VERDURAS FRUTA PAN
23 KCal. 616 H.C. 81 Lip. 24 P. 23 PATATAS EN SALSA VERDE ALBONDIGAS VEGETALES • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	**24** KCal. 542 H.C. 68 Lip. 20 P. 26 FABAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	**25** KCal. 533 H.C. 76 Lip. 16 P. 25 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA GRATINADOS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	**26** KCal. 639 H.C. 96 Lip. 20 P. 24 PURE DE VERDURAS LENTEJAS CON ARROZ FRUTA PAN	**27** KCal. 386 H.C. 55 Lip. 10 P. 21 SOPA DE COCIDO POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
30 KCal. 556 H.C. 63 Lip. 29 P. 13 FRÉJOLES CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN				